

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя общеобразовательная школа № 23»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Стрелковый кружок»

(наименование учебного предмета /курса/)

ООО

(уровень, ступень образования)

1 год

(срок реализации программы)

Казарин М.В.

(Ф.И.О. учителя, составившего программу)

г.Северодвинск 2020 год

Планируемые результаты:

Личностные:

- Оценивать простые ситуации и однозначные поступки как «хорошие» или «плохие»;
 - понимать, что невозможно разделить людей на «хороших» и «плохих»;
 - объяснять самому себе: – какие собственные привычки мне нравятся и не нравятся (личные качества), – что я делаю с удовольствием, а что – нет (мотивы), – что у меня получается хорошо, а что нет (результаты);
 - осознавать себя ценной частью большого мира (природы и общества). В том числе: объяснять, что связывает меня: – с моими близкими, друзьями, одноклассниками; – земляками, народом; – с твоей Родиной; – со всеми людьми; – с природой; испытывать чувство гордости за «своих» - близких и друзей.
- Выбирать поступок в однозначно оцениваемых ситуациях на основе:
- известных и простых общепринятых правил «доброго», «безопасного», «красивого», «правильного» поведения;
 - сопереживания в радостях и в бедах за «своих»: близких, друзей, одноклассников;
 - сопереживания чувствам других не похожих на тебя людей, отзывчивости к бедам всех живых существ. Признавать свои плохие поступки.

Регулятивные:

- Учиться определять цель деятельности на занятии с помощью учителя.
- Проговаривать последовательность действий на занятии.
- Учиться высказывать своё предположение (версию).
- Учиться работать по предложенному плану.
- Учиться отличать верно выполненное задание от неверного.

Познавательные:

- Отличать новое от уже известного с помощью учителя.
- Делать выводы в результате совместной работы всего коллектива.
- Сравнивать и группировать предметы.
- Называть последовательность простых знакомых действий, находить пропущенное действие в знакомой последовательности.
- Подробно пересказывать небольшие тексты, называть их тему.

Коммуникативные:

- Оформлять свою мысль в устной речи.
- Вступать в беседу на занятиях и в жизни.
- Слушать и понимать речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения на занятиях и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика)

Краткое содержание программы –

Программа предназначена для детей от 11 до 17 лет для общефизического развития умений и навыков, формирования правильной осанки, умение обращаться с оружием. Работа кружка является подготовкой к стрелковым соревнованиям города, а так же городской олимпиаде по ОБЖ, городским программам «Тропой испытаний», «Зарница», «Школа безопасности»

2. Тематический план

№ п/п	Темы программы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего часов

1	2	3	4	5
1	Вводное занятие.	1	-	1
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	2	-	2
3	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	3	-	3
4	Основы техники стрельбы.	3	-	3
5	Правила соревнований.	1	-	1
6	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		43	43
7	Общая физическая подготовка	-	6	6
8	Классификационные соревнования и переводные испытания.	1	5	6
9	Участие спортсменов страны в Великой Отечественной Войне	2		
10	Промежуточная аттестация: Классификационные соревнования и переводные испытания.	1		
	Итого	14	57	68

3. Содержание учебной программы.

1. Вводное занятие.

Физическая культура и спорт в Российской Федерации. История развития стрелкового спорта в РФ. Физкультурный комплекс ГТО – основа разносторонней физической подготовки. Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Регистрация занимающихся.

2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

3. Материальная часть оружия и основы стрельбы.

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовок ИЖ-22, ИЖ-38 и пневматического пистолета ИЖ-40. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания (с.т.п.). Расчет поправок.

4. Основы техники стрельбы.

Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение точки попадания (с.т.п.) на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях. Тренировки.

5. Правила соревнований.

Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие права и обязанности членов судейской коллегии.

6. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.

Изучение изготовления для стрельбы сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка с прицеливанием и отработка спуска без действительного выстрела. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба по мишени с черным кругом с выносом района прицеливания для совмещения с.т.п. с центром мишени. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.

7. Общая физическая подготовка.

Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры.

8. Классификационные соревнования и переводные испытания.

Проверка знаний пройденного теоретического материала. Практические занятия: выполнение на классификационных соревнованиях нормы «Юного стрелка».

9. Участие спортсменов страны в Великой Отечественной Войне.

Спортсмены участники войны - Лыжный батальон . Снайпер Роза Шанина

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Темы программы	Количество часов		Дата проведения
		Теория	Практика	
1	2	3	4	5
1	Вводное занятие.	1	-	6.09
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	3	-	8.09;13.09,15.09
3	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	2		20.09;22.09
4	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	2	-	27.09;20.09
5	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	2		04.10;06.10
6	Основы техники стрельбы.	2	-	11.10;13.10
7	Основы техники стрельбы.	2		17.10;20.10
8	Правила соревнований.	2	-	24.10;27.10
9	Изучение и совершенствование техники стрельбы		2	08.11;10.11
10	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	15.11;17.11
11	Изучение и совершенствование		2	22.11;24.11

	техники стрельбы.			
12	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	29.11;01.12
13	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	06.12;08.12
14	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	13.12;15.12
15	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	20.12;22.12
16	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	27.12;17.01
17	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	19.01;24.01
18	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	26.01;31.02
19	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	02.02;07.02
20	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	09.02;14.02
21	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	16.02;21.02
22	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	28.02;02.03
23	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	07.03;09.03
24	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	14.03;16.03
25	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	21.03;23.03
26	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	04.04;06.04
27	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	11.04;13.04
28	Изучение и совершенствование техники стрельбы.		2	18.04;20.04
29	Общая физическая подготовка	-	2	25.04;27.04
30	Общая физическая подготовка		2	02.05;04.05
31	Общая физическая подготовка			11.05;16.05
32	Общая физическая подготовка		2	18.05;23.05
33	Спортсмены в годы ВОВ	3		25.05;30.05;30.05
34	Промежуточная аттестация: Классификационные соревнования и переводные испытания.		1	30.05

Участие школьников в городских соревнованиях.

Критерии оценки

В конце обучения школьники должны овладеть умениями и навыками по физической подготовке, по стрелковой подготовке а также в течение периода обучения участвовать в городских программах и соревнованиях и занимать призовые места.

Список литературы

1. А. Т. Смирнов и др. Основы безопасности жизнедеятельности, М., изд. АСТ-ЛТД, 1997.
2. А. И. Аверин др. Начальная военная подготовка, М., «Просвещение», 1987.
3. Наставления по стрелковому делу, Военное издательство Министерства обороны СССР, М. 1982.
4. Фильмы О Великой отечественной войне

Список литературы для школьников

1. В. П. Ситников Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник школьника, филологическое общество «Слово», М., 1997.