

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ «СОШ № 23»
от 31.08.2021 № 249/МАОУ



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 23»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 23» (далее – Положение, МАОУ «СОШ № 23») разработано в соответствии с федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции), Уставом МАОУ «СОШ № 23».

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 23».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МАОУ «СОШ № 23».

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАОУ «СОШ № 23» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей общеобразовательной программы МАОУ «СОШ № 23».

2.3. Продолжительность учебного года по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора МАОУ «СОШ № 23».

2.7. Обучение в МАОУ «СОШ № 23» ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-х -11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 30-40 минут.

2.10. Учебные занятия в МАОУ «СОШ № 23» начинаются в 8 часов 30 минут. В 08.25 – утренняя зарядка.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

- 8.25 – 8.30 - зарядка
- 1 урок: 8.30 – 9.15;
- 2 урок: 9.25 – 10.10;
- 3 урок: 10.30 – 11.15;
- 4 урок: 11.35 - 12.20;
- 5 урок: 12.30 - 13.15;
- 6 урок: 13.25 - 14.10;
- 7 урок: 14.20 – 15.05.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часа в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, технологии по программам основного общего образования, информатике по программам основного общего и среднего общего образования, физической культуре по программе среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по данным предметам.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки.

Расписание уроков утверждается директором МАОУ «СОШ № 23». Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся по программам начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся по программам основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в среду, четверг или пятницу.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.22. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.23. Изменения в режиме занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 23» определяются приказом директора по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, объединений дополнительного образования.

4.2. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя от 30 минут (после окончания 4-5 уроков) до 45 минут (после окончания 6-7 урока).

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планом воспитательной работы и планом внеурочной деятельности.

Выход за пределы школы разрешается приказом директора МАОУ «СОШ № 23». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики организуется согласно расписанию, утвержденному приказом директора МАОУ «СОШ № 23».

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Школе по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором МАОУ «СОШ № 23».

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МАОУ «СОШ № 23».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки Архангельской области.

6. Заключительные положения

6.1. В случае изменения действующего законодательства, а равно иных условий, влекущих изменение, дополнение или отмену закреплённых в нём положений, настоящее положение подлежит пересмотру на предмет соответствия действующему законодательству Российской Федерации.

6.2. Положение действует до утверждения нового. Изменения и дополнения вносятся в Положение приказом директора МАОУ «СОШ № 23» по согласованию с Педагогическим советом (обязательно, с учётом мнения Совета обучающихся, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (при их наличии)).