

6

признаков Депрессии у подростка

Потерял интерес к привычным занятиям

Увлечения больше не вызывают интереса, ребёнок все больше времени проводит в одиночестве.

Резкая смена поведения

Периоды отчаяния и пассивности сменяются бурной деятельностью.

Перестал контактировать с друзьями

На вопросы «Почему?» чаще всего отвечает односложно или уходит от ответа.

Перемена в поведении с родителями

Агрессия и раздражение сменяются спокойствием и даже приветливостью.

Безразличие к социальным и общественным нормам

Может говорить фразы в духе: «Мне всё равно, я теперь могу делать всё, что захочу».

Ранние пробуждения

Ребенок может проснуться в 5-6 утра, даже если накануне поздно лег.